



## *Köstlicher Punsch mit Aloe Tee*

### *Zutaten:*

- 1 Liter Wasser
- 1 Beutel Aloe Blossom Herbal Tea
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 1/4 Liter Orangensaft
- 1 EL Forever Bee Honey
- 1 Stange Zimt oder 1 Prise Zimt

- Optional:
- 3 Nelken
- Rum

## *Zubereitung:*

Erhitze das Wasser, bis es kocht. Füge einen Beutel vom Aloe Blüten Tee hinzu. Mische den Orangensaft, den Vanillezucker und den Honig dem Tee unter. Füge die Gewürze hinzu und lasse den Punsch 20-30 Minuten auf mittlerer Hitze köcheln. Wenn erwünscht, Rum dazugeben und anschließend heiß servieren.

## *Tipps:*

Für die Gewürze verwende ich immer ein kleines Sieb, um sie einfach entfernen zu können. Das hilft vor allem bei den Nelken. Die würde ich nach kurzer Zeit (etwa 5-10 Minuten) aus der Mischung nehmen, damit der Punsch nicht bitter wird.

Besonders gut schmeckt der Punsch aufgrund der Teemischung. Einer Zusammensetzung aus Zimt, Ingwer, Orangenschale, Aloe Vera Blüte und mehr. Sie verleiht dem Punsch eine herrlich weihnachtliche Note, auf die ich nicht verzichten wollen würde.

*Viel Freude beim Genießen!*

